



Sportexerzitionen

Wandern, Radfahren,
Naturerlebnisse

Datum

18.-25. August 2019

Ort

Meierhof beim Kloster
Benediktbeuern
Zentrum für Umwelt und
Kultur
Zeilerweg 2
83671 Benediktbeuern

Kosten

Kosten für Unterkunft und
Verpflegung

Einzelzimmer 530,- €

Doppelzimmer 480,-€ (p.P.)

Anzahlung nach Eingangsbestätigung 200,-€

Anmeldefrist

Anmeldeende ist der
30. Juni 2019

DJK Diözesanverband Limburg

Grabenstraße 56
65549 Limburg

T +49(0)6431 - 295 - 364
F +49(0)6431 - 28113 - 364

djk@bistumlimburg.de
www.djk-limburg.de

Bankverbindung Pax-Bank eG
BIC GENODE1PAX
IBAN DE63 3706 0193 4004 2940 12

DJK Sportexerzitionen in Benediktbeuern

Exerzitionen - die innere Einkehr, ist Besinnung auf das eigene Leben und die Gegenwart Gottes.

Exerzitionen - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen - Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen/Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

Exerzitionen sind da, um „die Augen des Herzens zu öffnen, damit wir erkennen, zu welcher Hoffnung wir berufen sind.“ (Eph 1,18)

Wir wollen Sie in dieser Exerzitionenwoche auf diesem Weg begleiten. Dabei werden wir uns auf sehr unterschiedliche Arten auf den Weg machen. Wir nutzen die wunderbare Natur rund um das Kloster Benediktbeuern, welches nahe dem Kochelsee im Voralpenland gelegen ist.

Wir werden auf unterschiedliche Weise aktiv sein mit Meditation, Gymnastik, Radfahren, Wandern.

Es gibt Zeiten der Stille, aber auch Zeiten des Austausches. Dabei wird es auch immer Zeiten des Rückzuges, aber auch die des Gespräches mit einem der Wegbegleiter im Team geben.

Die Gegend um Benediktbeuern bietet sich für Sportexerzitionen an, mit ihren vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, den Bergen, Mooren den Flüssen und Seen des Voralpenlandes.

Die Anreise nach Benediktbeuern organisieren die Teilnehmer/innen individuell oder in Fahrgemeinschaften. Wer möchte und kann, bringt das eigene Fahrrad mit.

Zielgruppe sind berufstätige Menschen mit Freude an Sport und Bewegung.

Die Voraussetzungen zur Teilnahme an den Sportexerzitionen sind eine gewisse Grundfitness um auch mit der Gruppe im Hochgebirge mehrstündige Wanderungen unternehmen zu können. Bei Hochgebirgswanderungen bleiben wir in der Regel unter 2000 Meter Höhe. Weitere sportliche Unternehmungen können Exkursionen zu Fuß, mit dem Kanu oder dem Fahrrad sein.



Anmeldeformular / Einverständniserklärung

zu den DJK Sportexerzitien vom 18.-25. August 2019 in Benediktbeuern

.....
Name / Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße / Hausnummer

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Einzelzimmer / Doppelzimmer

.....
Doppelzimmer mit

.....
Allergien / besondere Essenwünsche (vegetarisch, vegan, kein Schweinefleisch...)

Ich bin damit einverstanden nicht einverstanden,
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste
allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit einverstanden nicht einverstanden,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen
zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung
und Abdruck in Printmedien) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht
nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

Die AGB des DJK Diözesanverbandes und die Datenschutzerklärung auf der Internetseite
<https://www.djk-limburg.de> habe ich zur Kenntnis genommen.

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift